



KINNITATUD
ESL juhatuse koosolekul 07.02.2025

EESTI SEENIORISPORDI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU

58. SPORDIMÄNGUD

JUHEND

1. EESMÄRK

Propageerida sporti ja tervislikke eluviise. Pakkuda spordiveteranidele võistlusvõimalust ja edendada sõprussidemeid liikmeskondade vahel. Pakkuda heatahtlikke ja positiivseid emotsioone ning veteransportlasi toetav korraldus. Selgitada võitjad: kergejõustikus, võrkpallis, korvpallis (3x3), mälumängus, lauatennis, ujumises, petangis, kabes ja näidisalana - köieveos.

2. AEG JA KOHT

26. – 27. juuli 2025.a Tallinnas.

3. SPORDIALAD

1. Kergejõustik	Tondi 84, Tallinn
2. Võrkpall	Tondi 84, Tallinn
3. Lauatennis	Forelli tn. 12 Tallinn
4. 3 x 3 korvpall	Tondi 84, Tallinn
5. Köievedu(näidisala)	Tondi 84, Tallinn
6. Mälumäng	Tondi 84, Tallinn
7. Kabe	Tondi 84, Tallinn
8. Ujumine	Tondi 84, Tallinn
9. Petank	Tallinn(koht täpsustamisel)

4. OSALEJAD

4.1. Osaleda võivad kõik, kes on 1990 ja varem sündinud ning 16.07.2025 piirkondlike spordiveteranide organisatsioonide poolt eelregistreeritud.

5. REGISTREERIMINE

5.1. Individuaalalade(kergejõustik, ujumine, lauatennis, kabe,) ja võistkondlike alade(võrkpall, 3x3 korvpall,petank,võrkpall,kõievedu) nimelise registreerimise tähtaeg on 16.juuli 2025.

5.2 .Võistkondlike alade võistkondade arv tuleb esitada hiljemalt 9.juuliks 2025 juhendile lisatud tabelis.

5.3.Kergejõustiku registreerimine ala lingil: <https://>

Ujumise registreerimine ala lingil: <https://>

Ülejäänud alade registreerimine lingil:

5.4. Osalustasu **15 EUR** inimese kohta tasuda hiljemalt **18.juuliks 2025** Tallinna

Spordiveteranide Koondise a/a: **EE962200001120061151**

Hilisem tasumine võistluspäeva hommikul 08.30-10.00 võistluse sekretariaadis sularahas 20 EUR osaleja kohta. Osalemistasu mitte tasunud sportlast võistleva ei lubata, osalustasu ei tagastata.

5.5. Muudatusi võistlejate ülesandmislehtedel(võistkondlikel aladel koosseisude täpsustamine ja individuaalaladel võistlejate lisamine ning kustutamine) saab teha võistluspäeval kell 08.30 -10.00

- Pärast eelregistreerimist võistlejaid juurde lisada ei saa.
- Kergejõustiku vanusegruppi kuulumist arvestatakse sünnikuupäeva järgi ja teistel aladel sünniaasta järgi.

5.6. Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

5.7. Kogu mängude info, registreerimised ja tulemused kajastatakse Google Drives: <https://>

5.8 Kogu mängude info, juhend, reklaam, sündmuste stsenaariumid, selgitused - eraldi veebilehel: tsvk.ee – 58.Spordimängud

6. ÜLDPAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE

Arvesse lähevad kergejõustiku ja viie parema ala võistkondlikud kohapunktid kavas olevatel spordialadel (p.10). Spordialade kohapunktide arvestus: I koht – 30 punkti, II koht – 27 punkti, III koht –25 punkti, IV koht – 24 punkti jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv, nende võrdsusel saab otsustavaks kõrgem koht kergejõustikus.

Grupp 1	Grupp 2
Tallinna SVK	Järvamaa SL
Tartu SVK	Läänemaa SL Läänela

Lääne-Virumaa SVK	Jõgeva SVK
Ida-Virumaa SVÜ/ Narva SVK	Valgamaa SVS
Pärnumaa SVK	Rapla SVK
Viljandi SVK	Saaremaa SL
	Võru SVK
	Põlvamaa SVK
	Hiiumaa

7. AUTASUSTAMINE

Spordialal esikoha saavutanud võistkonda autasustatakse ESL rändauhinna ja diplomiga, II ja III kohale tulnud võistkondi diplomiga. Spordialal esikolmikusse tulnud võistlejaid autasustatakse ESL medaliga. Kõieveno võitjat autasustatakse TSVK karikaga. Kummagi grupi 58. spordimängude üldvõitjat tunnustatakse ESL rändkarika ja diplomiga, II–III kohta karika ja diplomiga.

Individuaalalade parimate autasustamine toimub peale ala lõppu. Võistkondlike alade esikolmikut autasustatakse esimesel päeval puhkeõhtul ja teisel päeval võistluste lõpetamise tseremoonial.

8. MAJANDAMINE

8.1. Spordimängude majandamine toimub osalustasude(15 EUR võistleja), Eesti Seeniorspordi ja Spordiveteranide Liidu, Tallinna Linna, Kultuurkapitali ning teiste sihtasutuste ja sponsorite poolt eraldatud rahalistest vahenditest.

8.2. Transpordi, majutuse ja toitlustuse eest tasub sportlasi lähetav organisatsioon või sportlane ise.

- Korraldajate poolt hostelimajutus Audentese Spordigümnaasiumi Õpilaskodus (Tondi 84, Tallinn). Osavõtjad saavad registreeruda ööbimiseks ka 25.07-ks.
- Ühekohaline tuba 20 EUR inimene, kahekohaline 10 EUR inimene (narivoodi), põranda majutusena võib lisada tuppa kolmanda inimese tasuta(oma madrats ja voodipesu)
- Muud majutusvõimalused Tallinnas – vaata ise - [booking.com](https://www.booking.com).

8.3. Toitlustamine: Tondi 84, Tallinn, kooli söökla.

- I päeva lõuna 6,0 €; I päeva õhtu 6,0 €;
- II päeva hommik 6,0 €; II päeva lõuna 6,0 €
- Ajad: LL–13.00–16.00, LÕ–17.30–20.00,
- PH–8.00–10.00, PL–13.00–15.30.

LISAKS ON AVATUD KOHVIK

8.4 Toitlustamise tellimused esitada registreerimise VORMIL hiljemalt 04. juuli 2025 ja tasuda arve alusel hiljemalt 08. juuliks 2025. a.

9.PROTESTID

Käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab korraldustoimkond, kuhu kuuluvad spordimängude peakohtunik, ala peakohtunik, spordimängude peasekretär ja ESL esindaja. Protestid tuleb esitada kirjalikult ala peakohtunikule hiljemalt 30 minutit pärast tulemuste avaldamist.

Protesti korral peab võistleja olema valmis esitama peakohtunikule isikut tõendava dokumendi. Protesti menetlemise tasu on 100 €. Summa tagastatakse täies ulatuses, kui protest rahuldatakse. NB! Korraldustoimkonna otsus edasikaebamisele ei kuulu!

10. SPORDIMÄNGUDE AJAKAVA 26. - 27. 07 2025

26. juuli(laupäev) 2025

8:30-18:00	Sekretariaat avatud -	Audentese SG, Tondi 84, Tallinn
11:00	Võistluste avamine	Audentese SG, Tondi 84, Tallinn
11:30	Pendelteatejooks	Audentese SG, Tondi 84, Tallinn
12:00	Lauatennis	Kristiine Sport, Forelli 12 Tallinn,
12:00	Kergejõustik	Audentese SG staadion, Tondi 84, Tallinn
12:00	Võrkpall	Audentese SG Suur saal, Tondi 84, Tallinn
12:00	Ujumine	Audentese SG ujula, Tondi 84, Tallinn
12:00	Petank	Audentese SG Tallinn, Tondi 84, Tallinn
14:00	Kabe	Audentese SG valge saal, Tondi 84, Tallinn
17:00	Kõievedu	Audentese SG staadionil, Tondi 84,
19:00–23:00		Puhkeõhtu koos võistkondlike alade autasustamisega, aulas, Tondi 84, Tallinn

27 juuli (pühapäev) 2025

09:00	Kergejõustik	Audentese SG staadion, Tondi 84, Tallinn
10:00	Korvpall3x3	Audentese SG Pallisaal, Tondi 84, Tallinn
10:00	Mälumäng	Audentese SG Valge Saal, Tondi 84, Tallinn
15:00		Võistluste pidulik lõpetamine, üldvõidu esikolmiku ja teise päeva võitkondlike alade autasustamine.

11.1. KERGEJÕUSTIK

26.-27.07 Audentese SG staadionil

PENDELTEATEJOOKS

26. JUULI 2025. a 11:30 Audentese SG staadion, Tondi 84, Tallinn

10x50 m

Võistkonnas: 5 naist (35+, 40+, 45+, 50+, 55+) ja 5 meest (35+, 40+, 45+, 50+, 55+).

Jooksu alustavad noorema vanusegrupi naised ning lõpetavad vanema vanusegrupi mehed.

Jooks toimub staadioni murul naelikuteta.

Nooremaid võistlejaid võib asendada vanemate võistlejatega.

Pendelteatejooksus on koefitsiendiks 1,0.

VÕISTLUSALAD

VÕISTLUSALAD	NAISED	MEHED
Pendelteatejooks	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
60 m	60, 65, 70, 75, 80, 85,	60,65,70,75,80, 85, 90+
100 m	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
400 m	60, 65, 70, 75, 80, 85+	
1500 m	35, 40, 45, 50, 55+	60, 65, 70, 75, 80, 85+
3000 m		35, 40, 45, 50, 55+
Paigalt kaugushüpe	60, 65, 70, 75, 80, 85+	60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+
Kaugushüpe	35, 40, 45, 50, 55,	35, 40, 45, 50, 55,
Kuulitõuge	35 N90+	35 90+
Kettaheide	35 N90+	35 90+
Odavise	35 N90+	35 90+

Kaugushüppes ja heitealadel on 4 katset. Jooksudes finaale ei toimu.

Punktiarvestus kergejõustikus: Võistkondliku paremusjärjestuse määramisel lähevad võistkondlikult arvesse 60 paremat tulemust ja pendelteatejooks. Iga sportlase poolt lähevad arvestusse neli individuaalset tulemust.

Kohapunktid iga vanusegrupi kõikidelt aladelt:

I koht 13 punkti, II koht 11 punkti, III koht 10 punkti jne. 12. koht 1 punkti ja edasi järgnevad kohad annavad kõik 1 p.

Ala peakohtunik: Rein Ilves, tel. 5021874, email: reinilves66@gmail.com

12.2 VÕRKPALL:

26.07. 2025. a - Tondi 84 Suures saalis, Tallinn

Võistlused toimuvad kahes vanusegrupis .

I grupp N35+, M40+ (sündinud 1985 ja varem), II grupp N50+, M55+ (sündinud 1970 ja varem).

Iga esindus võib võistelda igas vanuseklassis ühe võistkonnaga.

Süsteem selgub pärast eelregistreerimist. Kui osalevate võistkondade arv nõuab alagruppide moodustamist, paigutatakse eelmise aasta I ja II koht erinevatesse alagruppidesse. Ülejäänud loositakse. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Alagruppidesse loosimine toimub kõigi võistkondade esindajate koosolekul Audentese SG sekretariaadis Tondi 84, Tallinn (kell 11.00).

Võistlused toimuvad vastavalt Eestis kehtivatele võrkpalli võistlusmäärustele.

Mängitakse kolmest geimist parem. Mängud toimuvad Suures saalis .

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

Võrkpalli võistkondlikku arvestusse läheb nelja võistkonna kohapunktide summa.

Võrdsete kohapunktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis.

Viimaste võrdsusel võistkondade kõrgemate kohtade arv.

Ala peakohtunik: Mati Kloorep tel: 5039 561, email: peremati@neti.ee

13.3 LAUATENNIS

26. juuli 2024. a Kristiine Spordihoones, Forelli tn.12, Tallinn

Võistlusklassid: N35+, N45+, N55+, N65+ M35+, M45+, M55+, M65+. Üksikmängud.

Süsteem olenevalt registreerunute arvust. Võistkonna suurus võib olla piiramatult.

Võistkondliku paremuse selgitamiseks läheb arvesse 7 paremat tulemust. Kohapunktid vanuseklasside kaupa: I koht – 14 punkti, II – koht 12 punkti, III koht – 11 punkti, ... 12. koht – 2 punkti, 13. koht ja järgnevad kohad – 1 punkt. Võistlus ei lähe Eesti lauatennise reitingusse.

Ala peakohtunik: Tõnu Kanne tel: 585 400 41, email: kanne.tonu@gmail.com

14.4 KÕIEVEDU (võistkondlik näidisala)

26. Juuli 2024. a Tondi 84, Tallinna SG

Ajakava

Kell 16.00–16.30 Kogunemine 1.ala juures. Iga osavõtja kohaloleku registreerimine.

Kell 16.45 Reeglite tutvustus

Kell 17.00 Võistluse algus

Kell 18.00 Orienteeruv lõpp

Kell 18.30 Autasustamine (orienteeruvalt)

Võistlusklassid: klasse ei ole. Võistkonna suurus ei ole määratud, kuid võistkonna kogukaal ei tohi ületada 500 kg. Kaalumine vahetult enne võistlust. Võistluse läbiviimine vastavalt ilmastikule – kas staadioni tartaanil või murul, jalanõudeks spordijalatsid. Võitjat autasustatakse TSVK rändkarikaga.

Ala peakohtunik: Aivar Noormets tel. 5186246, email: info@tsvk.ee

15.5 MÄLUMÄNG

27. juuli 2025. a kell 10:00 valges saalis

Iga piirkondlik esindus võib võistelda ühe võistkonnaga. Võistkonna suuruseks on 4 inimest.

Mälumängus esitatakse võistkondadele 40 küsimust, mis antakse lauda kirjalikult 5 kaupa. Küsimused on jaotatud kaheks suureks alateemaks: 25 küsimust spordist ja 15 küsimust varia teemadel. Vastamisaega 5 küsimusele on 7 minutit. Vastused esitatakse kirjalikult. Vaheaeg tehakse mängus pärast 15. küsimust. Vastuste punktiskaala on 2, 1, 0. Kui 30 küsimust ei selgita paremusjärjestust I–III kohani, esitatakse lisaküsimusi, kuni selgub paremusjärjestus.

Ala peakohtunik: Andres Kaarmann tel. 5112 059, email: andres@kaarmann.ee

16.6 KORVPALL (3x3)

27.juuli 2025 kell 10.00 Audentese SG Pallisaalis

16.6.1 NAISED

27. juuli 2025. a Kell 10.00

Mängud toimuvad Audentese pallisaalis kahes vanusegrupis: N40+, **N50+**. Võistkonnas 3+1 mängijat. Mängud toimuvad FIBA 3x3 reeglite järgi. Iga esindus võib võistelda igas vanuse grupis ühe naiskonnaga. Süsteem selgub eelregistreerimise lõppedes. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

16.6.2 MEHED

27. juuli 2025. a kell 10:00 Audentese SG Pallisaal

Võisteldakse vanusegrupis: M45+, M55+. Võistkonnas 3+1 mängijat. Mängud toimuvad FIBA 3x3 reeglite järgi. Iga esindus võib võistelda igas vanusegrupis ühe meeskonnaga. Süsteem selgub eelregistreerimise lõppedes. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

Korvpalli võistkondlikku arvestusse läheb nelja võistkonna kohapunktide summa. Võrdsete kohapunktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis. Viimaste võrdsusel võistkondade kõrgemate kohtade arv.

Korvpalli punktid üldparemusjärjestusse: I koht – 30 punkti, II koht – 27 punkti, III koht – 25 punkti, IV koht – 24 punkti jne

Ala peakohtunik: Reimo Luht, tel. 585 85885, email:

10.7 KABE 64-r

26. juuli 2025. a kell 14:00, Audentese SG Valge saal Tondi 84, Tallinn

Võisteldakse 50+ vanuseklassis, võistlused viiakse läbi eraldi individuaalturniiridena meestele ja naistele.

Mängitakse 64-ruudulist kabet(vene kabe) šveitsi süsteemis 7 vooru.

Mõtlemisaeg on 10 min +5 sek iga käiguga.

Võistkondade ja individuaalvõistlejate arv ei ole piiratud. Üldarvestusse läheb maakonnal parima võistkonna tulemus.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse kahe mehe ja naise tulemuste kohapunktid. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni.

Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse võistkonna liikmete poolt kogutud miinuspunktide summa alusel, kusjuures 1. koht kummalgi individuaalturniiril annab 1 miinuspunkti, 2. koht 2 miinuspunkti, 3. koht 3 miinuspunkti jne. Väiksem miinuspunktide summa annab kõrgema koha. Võrdsete miinuspunktide arvu korral on määravaks kõigi võistkonna liikmete poolt individuaalturniiridel kogutud punktide summa.

Ala peakohtunik: Karmen Vagula, e-mail: karmen.vagula@gmail.com

10.7 UJUMINE

26. juuli 2025. a kell 12.00-16.00 Audentese SG ujulas, Tondi 84, Tallinn

Kavas 50 vabaujumise distants. Vanuseklassid: arvestust peetakse eraldi naistele ja meestele vastavalt World Aquatics (WA) vanuseklassidele alates 35.eluaastast 5 aasta kaupa: 35+, 40+, 45+. 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, 85+, 90+.

Võistlused viiakse läbi vastavalt WA reeglitele. Valestardi teinud võistleja tulemust ei arvestata. Startida võib nii puki/basseini äärest. Lubatud on klassikaline ujumisriietus

(tekstiilmaterjalist ujumiskostüümi sääred ei tohi ulatuda põlvedest allapoole ja meestel püksid nabast ülespoole, naistel trikool kael ja õlad vabad.

Basseini pikkus on 25 meetrit. Ajavõtt on käsitsi või poolelektrooniline.

Punktiarvestus: arvesse lähevad iga piirkondliku organisatsiooni 15 paremat tulemust.

Kohapunktid vanuse vanuseklasside kaupa: I koht – 13 punkti, II – 11 punkti, III – 10 punkti, IV – 9 jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv.

Ala peakohtunik: Peeter Eylandt tel. 529 7059 email: eylandt.peeter@gmail.com

10.10 PETANK

26.07.2025 a kell 12:00, Tondi 84, Tallinn

Segatrio, võistkonna suurus kuni 4 mängijat (3+1 varumängija); korraga väljakul 3 mängijat, nendes 1 naine. Lubatud on üks vahetus mängus. Kasutada võib ka harrastuskuule.

Iga piirkondlik esindus võib välja panna ühe võistkonna. Võistlussüsteem selgub pärast võistkondade eelregistreerimist.

Ala peakohtunik: Kalju Olmre tel: 5340 1028, email: kalju.olmre@fenestra.ee

11. KORRALDAJAD

Spordimänge viib läbi Tallinna Spordiveteranide Koondis, koostöös Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liidu, Tallinna Linna ja Audentese Spordiklubiga.

Üldinfot spordimängude kohta jagavad:

ESL esindaja: Ain Sepp +372 646 3582, +372 5811 9342, email: ain@esvl.ee

Pealäbiviija: Aivar Noormets TSVK juhatuse esimees – tel 518 6246, email: info@tsvk.ee

Peakohunik: Andres Häkkinen – tel 501 7207, email: sommerson@hotmail.ee