

EESTI SEENIORISPORDI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU SPORDIMÄNGUDE ÜLDJUHEND

1. EESMÄRK

Propageerida sporti ja tervislikku eluviisi. Pakkuda võrdselt nais ja mees senior- ja veteransportlastele võistlusvõimalust, sotsiaalset suhtlemist ja edendada sõprussidemeid sportlaste ja liikmeskonna vahel. Selgitada individuaalsed ja võistkondlikud võitjad ja paremusjärjestus spordimängude kavas olevatel spordialadel

2. AEG JA KOHT

Mängude läbiviija määrab aja ja koha.

3. SPORDIALAD

Kavas olevad spordialad /8-10/, 7 põhi- ja 1-3 valikulist spordiala

Põhispordialad

- kergejõustik
- võrkpall N ja M kahes vanuses
- korvpall /3X3/ N ja M kahes vanuses
- ujumine
- mälumäng
- petanque
- discgolf

Valikulised spordialad

- orienteerumine

- lauatennis
- saalihoki
- kabe
- sulgpall
- ja teised

4. OSALEJAD

Osaleda võivad kõik, kes on hiljemalt 31.detsembril ja varem sündinud 35+ maakondlike organisatsioonide poolt eelregistreeritud. Konkreetsete spordialade vanuseklassid kavandab korraldaja ning kinnitab ESL juhatus.

Muudatusi võistlejate ülesandmislehtedel (võistkondlikel spordialadel mängijate ja individuaal spordialadel võistlejate kustutamine nimekirjast) on võimalik teha kuni võistluspäeva hommikul hiljemalt kell 10.00 mandaadis.

NB! Pärast eelregistreerimist individuaalaladel eelnevalt mängudele registreerimata võistlejaid juurde lisada ei saa. Kergejõustiku vanusegruppi kuulumist arvestatakse sünnikuupäeva järgi ja kõikidel teistel aladel sünniaasta järgi.

Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest

5. REGISTREERIMINE

Võistkondade arvuline registreerimine, registreerimine võistlusaladele ja toitlustamise ning põrandamajutuse tellimused tuleb esitada hiljemalt **(tähtaeg)** läbiviija poolt antud vormidel võistkonna esindaja poolt.

Osavõtu, toitlustuse ja põrandamajutuse arved peavad olema tasutud hiljemalt **(tähtaeg)**.

Toitlustamise korra määrab läbiviija.

Võistlejate muudatused /loobumised/ esitada võistluspäeva hommikul hiljemalt kell 10.00 mandaadis

Kogu mängude info, registreerimised ja tulemused kajastatakse Google Drives: **(url link)**

6. ÜLDPAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE

Arvesse lähevad kergejõustiku ja viie parema ala võistkondlikud kohapunktid kavas olevatel spordialadel .

Spordialade kohapunktide arvestus : I koht – 30 punkti, II koht – 27 punkti, III koht –25 punkti, IV koht – 24 punkti jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv, nende võrdsusel saab otsustavaks kõrgem koht kergejõustikus.

Grupp 1	Grupp 2
Tallinna SVK	Järvamaa SL
Tartu SVK	Läänemaa SL
Lääne-Virumaa SVK	Jõgeva SVK
Ida-Virumaa SVÜ/ Narva SVK	Valgamaa SVS
Pärnumaa SVK	Rapla SVK
Viljandi SVK	Saaremaa SL
	Võru SVK
	Põlvamaa SVK
	Hiiumaa

7. AUTASUSTAMINE

Spordialal esikoha saavutanud võistkonda autasustatakse ESL rändauhinna /karika/ ja diplomiga, II ja III kohale tulnud võistkondi diplomiga. Valikalade rändauhinnad tagastatakse Liitu hiljemalt 1 juuliks järgnevas aastaks.

Spordialal esikolmikusse tulnud võistlejaid autasustatakse ESL medaliga.

Kummagi grupi spordimängude üldvõitjat tunnustatakse ESL rändauhinna, karika ja diplomiga, II–III kohta karika ja diplomiga.

Alade parimate autasustamine toimub peale ala lõppu.

8. MAJANDAMINE

Spordimängude osalustasu (10-15 €) kinnitab läbiviija ettepanekul Liidu juhatus. Osalemistasu tuleb tasuda esitatud arve alusel hiljemalt X arvele. Osalustasu mitte tasunud sportlast võistleva ei lubata. Osalustasu ei tagastata. Transpordi, toitlustamise ja majutuse kulud katab sportlasi lähetav organisatsioon.

Toitlustamise korra ja hinna ning korraldaja majutuse hinna määrab läbiviija.

Muudest majutusvõimalustest informeerib läbiviija.

Toitlustamise ja majutuse tellimused esitada registreerimise VORMIL hiljemalt ja tasuda esitatud arve alusel hiljemalt 7 päeva pärast esitamist.

Käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab korraldustoimkond koos ESL esindajaga. Võimalikud protestid lahendab korraldustoimkond, kuhu kuuluvad spordimängude peakohtunik, ala peakohtunik, spordimängude peasekretär ja ESL esindaja. Protestid tuleb esitada kirjalikult ala peakohtunikule hiljemalt 30 minutit pärast tulemuste avaldamist.

Protesti korral peab võistleja olema valmis esitama peakohtunikule isikut tõendava dokumendi. Protesti menetlemise tasu on **100 €**. Summa tagastatakse täies ulatuses, kui protest rahuldatakse. NB! Korraldustoimkonna otsus edasikaebamisele ei kuulu!

9. SPORDIMÄNGUDE AJAKAVA

Võistlused toimuvad kahel päeval. Spordialade ajakava määrab läbiviija.

9.1. KERGEJÕUSTIK

VÕISTLUSALAD

VÕISTLUSALAD	NAISED	MEHED
Pendelteatejooks	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
60 m	60, 65, 70, 75, 80, 85+	60,65,70,75,80, 85+
100 m	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
400 m	60, 65, 70, 75, 80, 85+	
1500 m	35, 40, 45, 50, 55+	60, 65, 70, 75, 80, 85+
3000 m		35, 40, 45, 50, 55+

Paigalt kaugushüpe	60, 65, 70, 75, 80, 85+	60, 65, 70, 75, 80, 85+
Kaugushüpe	35, 40, 45, 50, 55,	35, 40, 45, 50, 55,
Kuulitõuge	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid
Kettaheide	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid
Odavise	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid

Kaugushüppes ja heitealadel on 4 katset. Jooksudes finaale ei toimu.

Pendelteatejooks 10x50 m Võistkonnas: 5 naist (35+, 40+, 45+, 50+, 55+) ja 5 meest (35+, 40+, 45+, 50+, 55+).

Jooksu alustavad noorema vanusegrupi naised ning lõpetavad vanema vanusegrupi mehed.

Pendelteatejooksus naelikuid kasutada ei ole lubatud. Jooks toimub staadioni murul. Nooremaid võistlejaid võib asendada vanemate võistlejatega.

Punktiarvestus kergejõustikus: võistkondliku paremusjärjestuse määramisel lähevad esindusel arvesse 60 paremat tulemust ja pendelteatejooks. Iga sportlase poolt lähevad arvestusse neli tulemust.

Kohapunktid iga vanusegrupi kõikidelt aladelt:

I koht 13 punkti, II koht 11 punkti, III koht 10 punkti jne. 12. koht 1 punkti ja edasi järgnevad kohad annavad kõik 1 p.

9.2 VÕRKPALL

NAISED 35+ ja 50+

MEHED 40+ ja 55+

Iga esindus võib võistelda igas vanuseklassis ühe võistkonnaga.

Võistlussüsteem selgub pärast eelregistreerimist. Kui osalevate võistkondade arv nõuab alagruppide moodustamist, alagrupid loositakse. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Alagruppidesse loosimine toimub kõigi võistkondade esindajate koosolekul mängudepäeva hommikul.

Võistlused toimuvad vastavalt Eestis kehtivatele võrkpalli võistlusmäärustele.

Mängitakse kolmest geimist parem. .

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

Võrkpalli võistkondlikku arvestusse läheb nelja võistkonna kohapunktide summa. Võrdsete kohapunktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis. Viimaste võrdsusel võistkondade kõrgemate kohtade arv.

9.3 PETANK

Segatrio, võistkonna suurus kuni 4 mängijat; korraga on väljakul 3 mängijat, nendest 1 naine. Lubatud on üks vahetus mängus. Kasutada võib ka harrastuskuule.

Iga piirkondlik esindus võib välja panna ühe võistkonda. Võistlussüsteem selgub pärast võistkondade eelregistreerimist.

Mängitakse FIPJP reeglite järgi.

9.4 KETTAGOLF

Võistlusklassid:

MEHED: 40+, 50+, 60+, 70+

NAISED: 40+, 50+,

Tulemused: Mehed ja naised võistlevad eraldi vanuseklassides. Igas võistlusklassis selgitatakse välja paremusjärjestus, mille alusel jagatakse kohapunktid alljärgnevalt: I koht – 60 punkti, II – 58, punkti, III – 56 punkti, IV koht. – 55 punkti, jne. 58. koht ja järgnevad kohad annavad 1 punkti. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse 7 parema mehe ja 3 parema naise tulemuste kohapunktid. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

Võistlustingimused: Võistlused korraldatakse kehtivate PDGA (Professional Disc Golf Association) võistlusmääruste järgi. Eestikeelsed reeglid leitavad siin: <http://discgolfiliit.ee/reeglid/>

Läbiviija määrab raja pikkuse ja võistluse korraldamise korra.

9.5 MÄLUMÄNG

Iga piirkondlik esindus võib võistelda ühe võistkonnaga. Võistkonna suuruseks on kuni 4 inimest.

Mälumängus esitatakse võistkondadele 40 küsimust, mis antakse lauda kirjalikult 5 kaupa.

Küsimused on jaotatud kaheks suureks alateemaks: 25 küsimust spordist ja 15 küsimust varia teemadel. Vastamisaega 5 küsimusele on 7 minutit. Vastused esitatakse kirjalikult. Vaheaeg tehakse mängus pärast 20. küsimust ja kuvatakse momendi punktiseis. Vastuste punktiskaala on 2, 1, 0.

Kui 40 küsimust ei selgita paremusjärjestust I–III kohani, esitatakse lisaküsimusi, kuni selgub paremusjärjestus.

9.6 KORVPALL (3x3)

NAISED 40+ ja 50+

MEHED 45+ ja 55+

Võistkonnas 3+1 mängijat. Mängud toimuvad FIBA 3x3 reeglite järgi. Iga esindus võib võistelda igas vanuseklassis ühe võistkonnaga. Süsteem selgub eelregistreerimise lõppedes. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

Korvpalli võistkondlikku arvestusse läheb nelja võistkonna kohapunktide summa. Võrdsete kohapunktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis. Viimaste võrdsusel võistkondade kõrgemate kohtade arv.

9.7 UJUMINE

Kavas 50 m vabaujumise distants. Vanuseklassid: arvestust peetakse eraldi naistele ja meestele vastavalt World Aquatics vanuseklassidele alates 5 aasta kaupa: 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, 85+.

Võistlused viiakse läbi vastavalt World Aquatics reeglitele. Kasutusel on ühe stardi reegel (valestardi teinud võistleja diskvalifitseeritakse). Startida võib nii puki/basseini äärest kui ka veest. Lubatud on klassikaline ujumisriietus (tekstiilmaterjalist ujumiskostüümi sääred ei tohi ulatuda põlvedest allapoole ja meestel püksid nabast ülespoole, naistel trikool kael ja õlad vabad.

Basseini pikkus ses või väljas on 25 või 50 meetrit. Ajavõtt on käsitsi või poolelektrooniline.

Punktiarvestus: arvesse lähevad iga piirkondliku organisatsiooni 15 paremat punktitledust.

Kohapunktid vanuse vanuseklasside kaupa: I koht – 13 punkti, II – 11 punkti, III – 10 punkti, IV – 9 jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv.

Mängude läbiviija teeb valikalade valiku ja juhendi ettepanekud Liidu juhatusele, kes need ka kinnitab.

Üldjuhend kehtib neli aastat. Erandkorras on korraldaja ettepanekul ja juhatuse otsusel võimalik viia sisse minimaalsed korrektuurid.