

EESTI SEENIORISPORDI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU ARENGUKAVA 2025-2028

SISSEJUHATUS

Sport on rahvusliku kultuuri lahutamatu osa. Sportimine ja liikumisharrastus on inimeste vaimse ja kehalise tegevuse oluline osa, mis annab elujõudu ja tugevdab tervist. Mida tervem on inimene, seda tugevam on riik. Sportliku eluviisi tunnustamine ja propageerimine väärtustab inimese tervist kui riigi tähtsaimat ressursi. Üha rohkem inimesi soovib tegeleda regulaarselt spordiga. Sport loob väärtusi, nagu meeskonnavaim, solidaarsus, sallivus ja aus mäng. Need väärtused soodustavad ka isiklikku arengut ja rahulolu. Sport soodustab kodanike aktiivset osalust ühiskonnas ning edendab seeläbi kodanikuaktiivsust.

Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit (edaspidi ESL) arengukava on dokument, mis määrab ära organisatsiooni arenduse põhisuunad ja valdkonnad, tegevuskava neljaks aastaks ning arengukava uuendamise korra.

Arengukava lähtub ESL põhikirjast ja Kultuuriministeeriumi liikumisharrastuse strateegilisest arengukavast.

MISSIOON

ESL missiooniks on aidata kaasa Eesti seeniorispordi ja spordiveteranide tegevuse korraldamisele, kohalike ja riigiliste liikumisharrastuse ning spordiürituste läbiviimisele, eesti seeniorisportlaste edukale võistlemisele rahvusvahelistel tiitlivõistlustel ja WMG mängudel. Haarata enam vanemaealise aktiivsele igapäevasele liikumisharrastusele ja treeningutele.

ESL moto on:

Me ei lõpeta mängimist sellepärast, et me jääme vanemaks; me jääme vanaks sellepärast, et me lõpetame mängimise. /G.B.Shaw/

ÜLESANDED JA EESMÄRGID

ESL on avalikes huvides heategevuslikel eesmärkidel tegutsev mittetulundusühing, mis ühendab seeniorispordiga ja eakate liikumisharrastusega tegelevaid territoriaalseid ja spordialaseid eraõiguslikke juriidilisi isikuid spordi- ja liikumisharrastuse korraldamiseks, koordineerimiseks ja edendamiseks spordiveteranide ning seeniorisportlaste hulgas Eestis.

ESL eesmärgiks on seeniorisportlaste (vanemaealiste võistlusklassides aktiivselt sportivad isikud) ja spordiveteranide (varasemalt spordis aktiivselt tegutsenud isikud) sportliku tegevuse ja liikumisharrastuse organiseerimine ning edendamine, et jõukohased spordivõistlused, kehalised

harjutused ja enesetäiendamine kujuneksid nende igapäevaseks harjumuseks-vajaduseks, mille kaudu säiliks aktiivne eluhoiak, töövõime ja tervis.

LIIKMED

ESL liikmeskonda võivad vabatahtlikkuse alusel astuda seeniorisportlaste ja spordiveteranide sporditegevuse korraldamisega tegelevad territoriaalsel põhimõttel moodustunud eraõiguslikud juriidilised isikud -üleriigilised, kolmes Eesti linnas – Tallinnas, Tartus ja Narvas ning igas maakonnas, kusjuures igast territoriaalsest üksusest ainult üks liige ning spordialade põhimõttel moodustunud üleestilised eraõiguslikud juriidilised isikud, kusjuures üht spordiala esindab ainult üks liige.

1.oktoobri2024 seisuga on Liidul 52 liikmesorganisatsiooni , nendest 15 territoriaalset ja 32 spordiala liiget. Liidu tegevust juhib 11 liikmeline juhatus ja president.

TEGEVUSKAVA

- 1) Erinevate põlvkondade, eriti noorema põlvkonna aktiivne kaasamine Liidu liikmete tegevustesse, seeniorispordi võistluste, spordialade ja osalejate ning liikumisharrastusega aktiivselt tegelevate arvu kasvatamine. Uute motivatsiooni tegurite leidmine jarakendamise.
- 2) Liidu liikmesorganisatsioonide tegemiste ja sportlike tulemuste pidev teavitamine ühiskonnale, eesmärgiga suurendada seeniorispordi tuntust ja populaarsust, selle mõjust tervisele ja inimese ühiskondlikule aktiivsusele.
- 3) Aktiivne tegevus uute liikmete kaasamiseks, tagamaks seeniorispordiga tegelevate kõigi spordialade liitumise. Territoriaalsete liikmesorganisatsioonide loomise kaasaaitamine tagamaks kõigi piirkondade seeniororganisatsioonide loomise.
- 4) Aidata kaasa seeniorispordi osakaalu tõstmisele spordialaliitudes.
- 5) Aidata kaasa spordialaliitude ja spordialade seeniororganisatsioonide koostööle, tagamaks parema informatsiooni vahetamise ning seeniorispordi suurema integreerituse alaliitude tegevusse.
- 6) ESL Spordimängude igaaastane korraldus, uute spordialade ja distsipliinide lülitamine mängude programmi. Osalejate arvu suurendamine. Kaasata aktiivset mängude korraldamisele kohalikke seeniororganisatsioone
- 7) Igaaastase Euroopa Spordinädala Liidu liikmete ürituste õigeaegne kavandamine ja hea korraldus.
- 8) Seeniorisportlaste tervise kontrolli vajaduse selgitamine seeniorisportlastele. Süsteemi väljatöötamine võistlustest ja liikumisharrastuse ürituste osalejate tervise kaitse paremaks tagamiseks.
- 9) Koolitusprogrammide väljatöötamine, tagamaks seeniorispordi aktiivi teadmise ja oskuste kaasajastamise.
- 10) Hea koostöö Kultuuriministeeriumiga, EOK-ga, kohaliku võimuorganitega ja teiste spordiorganisatsioonidega ning partneritega .

- 11) Koostöö loomine ja jätkamine rahvusvaheliste, seehulgas Põhjamaade seeniorispordi organisatsioonidega. Aktiivne osalemine nende tegevuses.
- 12) Rahvusvahelistel tiitlivõistlustel edukalt võistelnud ja spordialade parimate seeniorisportlaste pidulik autasustamine Liidu ja EOK poolt. Aasta Eesti parima ja spordialade seeniorisportlase valimine ja aasta parima autasustamine Spordiaasta Galal .
- 13) Teenekate seeniorisportlaste ja spordiveteranide tähtpäevade meelespidamine.
- 14) Kodulehe pidev täiustamine. Kohaliku ja spordialade teabe operatiivne ja parem hankimine ning edastamine kodulehel ja facebookis.
- 14) Metsakalmistu sportlaste rahula renoveerimise jätkamine, korrashoiu tagamine, lahkunute mälestuse jäädvustamine ja meelespidamine – Hingede päeva korraldus.
- 15) Liidu eelarve tulude ja kulude süsteemi arendamine. Liidu tegevustoetuste kasvu tagamine. Tulenevalt elukalliduse muutustest liikmemaksude ja osavõtumaksude muutmine.
- 16) Sportlaste litsentseerimise süsteemi rakendamine seeniorisportlastele.

TULEMUSTE HINDAMINE JA ARENGUKAVA LÄBIVAATAMINE

Arengukava tulemuste läbivaatamise eest vastutab Liidu juhatus . Juhatus annab igal aasta üldkoosolekul aru arengukava täitmisest. Arengukava läbivaatamine ja liikmesorganisatsioonidelt laekunud ettepanekute analüüs ja sisseviimine toimub vajadusel igal aastal.