

EESTI SEENIORISPORDI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU
56. SPORDIMÄNGUD
KERGEJÕUSTIK

Märjamaa staadion 29. ja 30. juuli 2023

Päev 1

11.30	Pendelteatejooks	
12.00	100m	M 35, 40, 45
	Paigalt kaugushüpe I	N 60, 65
	Paigalt kaugushüpe II	M 60, 65
	Odavise (500)	N 70
	Odavise (400)	N 75
12.20	100m	M 50, 55
12.30	Odavise (800)	M 35, 40, 45
12.40	100 m	N 35, 40, 45
12.50	Paigalt kaugushüpe I	N 70, 75, 80, 85+
13.00	100 m	N 50, 55
13.10	60 m	M 70, 75, 80, 85+
	Odavise (700)	M 50, 55
13.30	60 m	N 60, 65
	Kaugushüpe I	N 35, 40, 45
13.40	60m	M 60, 65
	Paigalt kaugushüpe II	M 70, 75, 80, 85+
14.10	Odavise (600)	M 60, 65
14.20	60 m	N 70, 75
14.40	Kaugushüpe I	N 50, 55
	Kaugushüpe II	M 35, 40, 45
15.10	Odavise (500)	M 70, 75
	Odavise (400)	M 80, 85+
15.20	400m	N 60, 65, 70, 75
	Kaugushüpe II	M 50, 55
16.10	1500m	M 60, 65, 70, 75, 80, 85+
	Odavise (600)	N 35, 40, 45
	Odavise (500)	N 50, 55, 60, 65

Päev 2

9.00	Kuulitõuge (4,0)	N 35, 40, 45
	Kettaheide (2,0)	M 35, 40, 45
9.50	Kuulitõuge (3,0)	N 50, 55, 60
	Kettaheide (1,5)	M 50, 55
10.40	Kuulitõuge (3,0)	N 65, 70
	Kuulitõuge (2,0)	N 75, 85+
	Kettaheide (1,0)	M 60, 65
11.30	Kuulitõuge (7,26)	M 35, 40, 45
	Kettaheide (1,0)	M 80, 85+
	Kettaheide (1,0)	M 70, 75
12.20	Kuulitõuge (6,0)	M 50, 55
12.50	Kettaheide (1,0)	N 35, 40, 45
13.10	Kuulitõuge (5,0)	M 60, 65
13.40	3000m	M 35, 40, 45, 50, 55+
	Kettaheide (1,0)	N 50, 55, 60
14.00	Kuulitõuge (3,0)	M 80, 85+
	Kuulitõuge (4,0)	M 70, 75
14.10	1500m	N 35, 40, 45, 50, 55+
14.30	Kettaheide (1,0)	N 65, 70, 75, 85+

*vastavalt võistlejate arvule võib peakohtunik teha ajakavas muudatusi