



VÕISTLUSE NIMI	EESTI SEENIORSPORTLASTE 2017. a MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES
AEG JA KOHT	18.03.2017, Jõulumäe Tervisespordikeskus

VÕISTLUSJUHE

1. EESMÄRK	Murdmaasuusatamise populaarsuse arendamine, anda seeniorvanuses suusatajatele võimalus võrrelda oma võimeid eakaaslastega.			
2. KORRALDAJAD	Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit koostöös Eesti Suusaliidu ja Jõulumäe Tervisespordikeskusega.			
3. KORRALDUSKOMITEE	amet	nimi	e-mail	telefoni nr
	peakorraldaja	Andres Häkkinen	sommerson@hotmail.ee	501 7270
	peakohtunik	Eido Tasalain	info@joulumae.ee	509 4895
	tehniline delegaat	Germo Kalpus	germo.kalpus@gmail.com	
	ajavõtu ülem	Vahur Leemets	registreerumine@nelson.ee	5649 5439
4. OSALEJAD	Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti spordiseeniorid käesolevas juhendis toodud vanusegruppides. Võistleja vanusegrupp määratakse sünniaasta järgi (mitte vanuse).			
	Meistrivõistlused toimuvad individuaal-võistkondlikena vabatehnikas Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.			
5. DISTANTSID, VANUSEKLASSID	Distsantsid ja vanuseklassid:			
	Vanuseklass	Sünniaasta	Vabatehnika distantsid	
			naised	mehed
	M/N30	1986-1982	6 km (2 x 3 km)	9 km (3 x 3 km)
	M/N35	1981-1977	6 km (2 x 3 km)	9 km (3 x 3 km)
	M/N40	1976-1972	6 km (2 x 3 km)	9 km (3 x 3 km)
	M/N45	1971-1967	6 km (2 x 3 km)	9 km (3 x 3 km)
	M/N50	1966-1962	6 km (2 x 3 km)	9 km (3 x 3 km)
	M/N55	1961-1957	6 km (2 x 3 km)	9 km (3 x 3 km)
	M/N60	1956-1952	3 km	6 km (2 x 3 km)
	M/N65	1951-1947	3 km	6 km (2 x 3 km)
	M/N70	1946-1942	3 km	6 km (2 x 3 km)
	M/N75	1941-1937	3 km	6 km (2 x 3 km)
	M/N80	1936-1932	3 km	6 km (2 x 3 km)
	M/N85	1931>	3 km	3 km
	NB! Distsantsid täpsustatakse vastavalt ilmastikule.			
6. REGISTREERIMINE	Võistluste eelregistreerimine lõpeb 17.03.2017 kell 14:00. Registreerimine saata e-postile registreerumine@nelson.ee. 18. märtsil saab registreerida kohapeal kuni kella 13:00-ni. Registreerimiseks vajalikud andmed: ees- ja perekonnanimi, sugu, sünniaasta, organisatsioon/klubi/maakond (registreerimisvorm lisatud juhendile). Eelregistreerunuks loetakse need võistlejad, kelle stardimaks on makstud ülekandega 17.03.2017. kella 14-ks.			

7. VÕISTLUSPAIK ja PROGRAMM	Võistlus toimub 18. märtsil 2017 Jõulumäe Tervisespordikeskuses (Leina küla, Tahkuranna vald, Pärnumaa; tel. 445 6117; e-post info@joulumae.ee; www.joulumae.ee). Võistluse algus kell 14.00. Võistlus ühisstardina, stardid distantside kaupa. Eelregistreerivate nimekirjad pannakse üles www.suusaliit.ee 17.03.2017. a kella 18.00-ks. Täpne ajakava ja stardiprotokollid pannakse üles stardipaiga infotahvlile 45 minutit enne võistluse algust. Sekretariaat asub ja rinnumbrite väljastamine võistkondade kaupa toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse peamajas 18.03.2017 kella 12.00-13.45.
8. RADA	Võistlus toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse suusaradadel (ringi pikkus 3 km või sõltuvalt ilmastikust). Uuele ringile minek toimub suusastaadionil vastavalt märgistusele. Võistlusrada on võistluspäeval soojendus- ja lõdvestussõitudeks avatud orienteeruvalt kella 12.30-st. Soojendust tehakse võistlusnumbrita või pahupidi pööratud numbriga. 5 minutit enne võistluste starti kuni võistluse lõpuni on suletud suusastaadion ning radadele minek toimub läbi vastavalt tähistatud ala.
9. PUNKTIARVESTUS	Võistkondlik paremusarvestus/maakonnad/ selgitatakse iga võistkonna vabatehnika distantsi 15 parema tulemuse kohapunktide liitmise teel. Punkte antakse iga vanusegrupi kümne parema tulemuse eest järgnevalt: 1. koht 11 p; 2. koht 9 p; 3. koht 8 p jne.
10. AUTASUSTAMINE	Iga vanuseklassi I, II ja III koha võitjaid autasustatakse Eesti Suusaliidu medaliga. Võitjat võistkonda autasustatakse rändkarika ja diplomiga, II ja III kohta diplomiga. Autasustamine toimub võistluspaigas kell 16.00. Autasustamise aeg võib muutuda sõltuvalt võistluse lõppemisest, millest teatatakse eraldi võistluse informaatori kaudu.
11. MAJANDAMINE	Võistlustel osalemise tasu on 5 eurot ühe eelregistreeritud võistleja kohta, mille tasub võistleja või lähetav organisatsioon hiljemalt 17.03.2017. a kella 14.00-ks SA Jõulumäe Tervisespordikeskus arveldusarvele EE432200221044823268. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja(te) nimi(nimed) (ind. võistleja korral). Makse tegemisel 16.03.2017. a või 17.03.2017. a tuleb maksekorraldus koos võistlejate nimekirjaga saata info@joulumae.ee hiljemalt 17.03.2017 kella 14.00-ks. Arve soovi korral teavitada ette kuni 16.03.2017. a e-mail info@joulumae.ee Eelregistreerimata võistlejad tasuvad osavõtumaksu 8 eurot kohapeal sularahas.
12. MÄÄRDERUUMID	Jõulumäe suusastaadioni hooldemajas on 14 määrdeboksi (à 11,1 m²) kohttõmbe ja valgustusega. Määrdeboksi kasutamise tasu on 15.- eurot/päev/boks. Ettetellimine telefonil 5186142, Enn Tasalain. Broneerida saab vaid EMV-st vabaks jäävaid hooldebokse. Autodega staadionile/hoolderuumine juurde sõitmine on keelatud.
13. VÕISTLUSREGLEMENT	Võistlus toimub vastavalt FIS ja ESL võistlusmäärustele. Protesti esitamise deposiit on 50 eurot, mis protesti rahuldamisel tagastatakse. Juhtumid, mis pole reguleeritud käesoleva juhendi või FIS võistlusmäärustega, lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või peakohtunik koos võistkondade esindajatega.
14. LISAINFO	Keskuses on osalejatele tasuta kasutada riietusruumid ja pesemisvõimalus. Võistluspaigas on tagatud esmaabi. Tõsise terviserikke korral helista hädaabi numbril 112 ja teata võistluskeskus ja võistlus kus sa osaled, et abi jõuaks võimalikult kiiresti. Majutuse ja toitlustamise tellimine: Enn Tasalain, tel 518 6142, info@joulumae.ee
15. KONTAKT	Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit; www.esvl.ee Andres Häkkinen; e-mail sommerson@hotmail.ee; tel 501 7270