

ESL-i 48. SPORDIMÄNGUDE KERGEJÕUSTIKU AJAKAVA**04.- 05. juuli 2015 Viljandi Linnastaadion****I päev- 4. juuli**

12.00	PENDELTEATEJOOKS	staadion	M/N 35, 40, 45, 50, 55+
12.30	KAUGUSHÜPE KUULITÕUGE 7,26kg KETTAHEIDE 1kg paigalt kaugushüpe ODAVISE 600g	I kast	M50, 55 M35, 40, 45 M70, 75, 80, 85+ N65, 70, 75, 80, 85+ N35, 40, 45
13.00	100m jooks		N45, 50, 55
13.15	100m jooks		N35, 40
13.30	100m jooks KUULITÕUGE 5kg KAUGUSHÜPE KAUGUSHÜPE ODAVISE	II kast I kast	M45, 50, 55 M60, 65 N55, 60 N45, 50 N60, 65, 70, 75, 80, 85+
13.40	KETTAHEIDE 1,5kg		M50, 55
13.45	100m jooks		M35, 40
14.10	60m jooks		M70, 75, 80, 85+
14.25	60m jooks		M60, 65
14.30	KUULITÕUGE 6kg paigalt kaugushüpe KAUGUSHÜPE ODAVISE 500g	II kast I kast	M50, 55 M70, 75, 80, 85+ M35, 40, 45 N50, 55
14.40	60m jooks		N70, 75, 80, 85+
14.50	KETTAHEIDE 1kg		M60, 65
14.55	60m jooks		N60, 65
15.20	400m jooks		N60, 65, 70, 75, 80, 85+
15.30	KUULITÕUGE 3kg KUULITÕUGE 4kg KAUGUSHÜPE KAUGUSHÜPE	II kast I kast	M80, 85+ M70, 75 M60, 65 N35, 40
16.00	KETTAHEIDE 2kg		M35, 40, 45

II päev- 5. juuli

10.00	ODAVISE 800g KUULITÕUGE 4kg KETTAHEIDE 1kg KETTAHEIDE 0,75kg		M35, 40, 45 N35, 40, 45 N65, 70 N75, 80, 85+
10.30	800m jooks		N50, 55

10.40	800m jooks		N35, 40, 45
10.45	ODAVISE 700g		M50, 55
10.50	1500m jooks		M60, 65, 70, 75, 80, 85+
11.00	KUULITÕUGE 3kg KUULITÕUGE 2kg		N65, 70 N75, 80, 85+
11.10	KETTAHEIDE 1kg 3000m jooks		N50, 55, 60 M35, 40, 45, 50, 55
11.40	ODAVISE 600g		M60, 65
12.15	KUULITÕUGE 3kg		N50, 55, 60
12.20	KETTAHEIDE 1kg		N35, 40, 45
12.30	ODAVISE 500g ODAVISE 400g		M70, 75 M80, 85+

Peakohunik: Aivar Hommik

Peasekretär: Jaak Israel