



VÕISTLUSE NIMI	EESTI 2016.a MEISTRIVÕISTLUSED SEENIORSPORTLASTE MURDMAASUUSATAMISES
AEG JA KOHT	13.03.2016, Jõulumäe Tervisespordikeskus

VÕISTLUSJUHE

1. EESMÄRK	Murdmaasuusatamise populaarsuse arendamine, anda igas vanuses suusatajatele võimalus võrrelda oma võimeid eakaaslastega.					
2. KORRALDAJAD	Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit koostöös Eesti Suusaliidu, Pärnumaa Spordiliidu ja Jõulumäe Tervisespordikeskusega.					
3. KORRALDUSKOMITEE	amet	nimi	e-mail	telefoni nr		
	peakorraldaja	Andres Häkkinen	sommerson@hotmail.ee	501 7270		
	peakohtunik	Eido Tasalain	info@joulumae.ee	509 4895		
	tehniline delegaat	Germo Kalpus	germo.kalpus@gmail.com			
	ajavõtu ülem	Vahur Leemets	registreerumine@nelson.ee	5649 5439		
4. OSALEJAD	Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti spordiveteranid käesolevas juhendis toodud vanusegruppides. Võistleja vanusegrupp määratakse sünniaasta järgi (mitte vanuse).					
	Meistrivõistlused toimuvad individuaal-võistkondlikena klassikalises ja vabatehnikas. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.					
5. DISTANTSID, VANUSEKLASSID	Distsantsid (km) ja vanuseklassid:					
	Vanuseklass	Sünniaasta	Klassikatehnika distantsid		Vabatehnika distantsid	
			naised	mehed	naised	mehed
	M/N30	1985-1981	5	10	5	10
	M/N35	1980-1976	5	10	5	10
	M/N40	1975-1971	5	10	5	10
	M/N45	1970-1966	5	10	5	10
	M/N50	1965-1961	5	10	5	10
	M/N55	1960-1956	5	10	5	10
	M/N60	1955-1951	3	5	3	5
	M/N65	1950-1946	3	5	3	5
	M/N70	1945-1941	3	5	3	5
	M/N75	1940-1936	3	5	3	5
	M/N80	1935-1931	3	5	3	5
	M/N85	1930>	3	3	3	3
	NB! Distsantsid täpsustatakse vastavalt ilmastikule.					
6. REGISTREERIMINE	Võistluste eelregistreerimine lõpeb 12.03.2016 kell 14:00. Registreerimine saata e-postile registreerumine@nelson.ee. 13. märtsil saab registreerida kohapeal mõlemale distantsile kuni kella 10:00-ni. Registreerimiseks vajalikud andmed: ees- ja perekonnanimi, sugu, sünniaasta, organisatsioon/klubi/maakond (registreerimisvorm lisatud juhendile).					

7. VÕISTLUSPAIK ja PROGRAMM	Võistlus toimub 13. märtsil 2016 Jõulumäe Tervisespordikeskuses (Leina küla, Tahkuranna vald, Pärnumaa; tel. 445 6117; e-post info@joulumae.ee; www.joulumae.ee). Klassikadistantside algus kell 11:00, vabatehnika distantside algus kell 14.00. Võistlus toimub klassikalises tehnikas eraldistardina vanuserühmade kaupa ja vabatehnikas ühisstardina vanuserühmade kaupa. Eelregistreerinute nimekirjad pannakse üles www.suusaliit.ee 12.03.2016. a kella 18:00-ks. Täpne ajakava ja stardiprotokollid pannakse üles stardipaiga infotahvlile 45 minutit enne võistluse algust. Sekretariaat asub ja rinnaumbrite väljastamine võistkondade kaupa toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse finišimajas suusastaadionil 13.03.2016 kella 09:00-10:00.
8. RADA	Võistlus toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse suusaradadel (ringi pikkus sõltub ilmastikust). Uuele ringile minek toimub suusastaadionil vastavalt märgistusele. Võistlusrada on võistluspäeval soojendus- ja lõdvestussõitudeks avatud. Soojendust tehakse võistlusnumbrita või pahupidi pööratud numbriga. 5 minutit enne võistluste starti kuni võistluse lõpuni on suletud suusastaadion ning radadele minek toimub läbi vastavalt tähistatud ala.
9. PUNKTIARVESTUS	Võistkondlik paremusarvestus selgitatakse iga võistkonna nii klassika kui vabatehnika distantsi 15 parema tulemuse kohapunktide liitmise teel. Punkte antakse iga vanusegrupi klassika- ja vabatehnika 10-ne parema tulemuse eest järgnevalt: 1. koht 11 p; 2. Koht 9 p; 3. koht 8 p.
10. AUTASUSTAMINE	Iga vanuseklassi I, II ja III koha võitjaid autasustatakse Eesti Suusaliidu medaliga. Võitjat võistkonda autasustatakse rändkarika ja diplomiga, II ja III kolmandat kohta diplomiga. Autasustamine toimub võistluspaigas: Kell 13.00 klassikatehnika, kell 16.00 vabatehnika ja võistkondlik arvestus. Autasustamise ajad võivad muutuda sõltuvalt võistlusala lõppemisest, millest teatatakse eraldi võistluse informaatori kaudu.
11. MAJANDAMINE	Võistlustel osalemise tasu on 6 eurot ühe võistleja kogu võistluspäeva kohta, mille tasub võistleja või lähetav organisatsioon. Stardimaks kantakse üle hiljemalt 12.03.2016. a SA Jõulumäe Tervisespordikeskus arveldusarvele EE432200221044823268. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja(te) nimi(nimed) (ind. võistleja korral). Makse tegemisel 11.03.2016. a või 12.03.2016. a tuleb sekretariaati kaasa võtta maksekorraldus. Arve soovi korral teavitada ette kuni 11.03.2016. a e-mail info@joulumae.ee. Eelregistreerimata võistlejad tasuvad osavõtumaksu 10 eurot kohapeal sularahas.
12. MÄÄRDERUUMID	Jõulumäe suusastaadioni hooldemajas on 14 määrdeboksi (à 11,1 m²) kohttõmbe ja valgustusega. Määrdeboksi hind 15.- eurot/päev. Ettetellimine telefonil 5186142, Enn Tasalain. Hooldemaja vahetuses läheduses ette valmistatud kontaktid. Üks elektrit tarbiv välitöökoht 5.- €/päev. Pikendusjuhe peab igal soovijal omal olema. Omavoliline voolutarbimine ei ole lubatud. Autodega staadionile sõitmine on keelatud.
13. VÕISTLUSREGLEMENT	Võistlus toimub vastavalt FIS ja ESL võistlusmäärustele. Protesti esitamise deposiit on 50 eurot, mis protesti rahuldamisel tagastatakse. Juhtumid, mis pole reguleeritud käesoleva juhendi või FIS võistlusmäärustega, lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või peakohtunik koos võistkondade esindajatega.
14. LISAINFO	Keskuses on osalejatele tasuta kasutada rietusruumid ja pesemisvõimalus. Võistluspaigas on tagatud esmaabi. Tõsise terviserikke korral helista hädaabi numbril 112 ja teata võistluskeskus ja võistlus kus sa osaled, et abi jõuaks võimalikult kiiresti. Majutuse ja toitlustamise tellimine: Enn Tasalain, tel 518 6142, info@joulumae.ee
15. KONTAKT	Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit; www.esvl.ee Andres Häkkinen; e-mail sommerson@hotmail.ee; tel 501 7270