

EESTI SPORDIVETERANIDE 2015.a. KERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

1. EESMÄRK

Populariseerida kergejõustikualade harrastust spordiveteranide hulgas.

Selgitada 2015.a. parimad kergejõustiklased naised ja mehed vanusegruppide järgi.

2. OSAVÕTJAD JA PROGRAMM

Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti spordiveteranid järgmistes vanusegruppides:

M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85+

N35, N40, N45, N50, N55, N60, N65, N70, N75, N80, N85+

Vanuseklassides N85+ ja M85+ on kavas ainult heitealad. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest. Võistleja vanusegrupp määratakse võistluste alguskuupäeva vanuse järgi.

Kavas olevad alad

NAISED: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, kõrgus, kaugus, kuul, ketas, oda, vasar, raskusheide

MEHED: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, kõrgus, kaugus, kolmik, teivas, kuul, ketas, oda, vasar, raskusheide

Kaugus- ja kolmikhüppes ning heitealadel on eelvõistlustel 3 katset, iga vanusegrupi 6-le paremale on finaalis lisaks 3 katset.

3. REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine võistlusteks kuni 14. juulini 2015.a. elektrooniliselt Jaak Vettik

jaak.vettik@mail.ee või Maie Tamm maie.tamm.001@gmail.com, muudatused võistluspäeval staadionil kella 14.00 - 15.00

4. VÕISTLUSPAIK JA AJAKAVA

Võistlused toimuvad 17.-18. juulil 2015.a. Rakvere staadionil Kastani pst 12.

Algus reedel, 17.juulil kell 16.00 ja laupäeval, 18.juulil kell 11.00 (ajakava lisana)

5. VÕISTLUSTE KORRALDAMINE

Üldjuhtimist teostavad Eesti Kergejõustikuliit ja Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon, võistlused viib läbi Lääne-Virumaa SVK koos kergejõustikuklubi VIKE - ga.

6. AUTASUSTAMINE

Igas vanuseklassis autasustatakse I, II, III koha võitjaid autasustatakse Eesti

Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon medaliga. Võistluste võitja saab tiitli Eesti meister 2015.

7. MAJANDAMINE

Kõik korralduskulud kannab Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon. Lähetuskulud kannavad spordiveteranide koondised või võistlejad ise. Osavõtumaks kuni 14.juulini 2015.a.

8 € võistluspäeval 10 €. Osavõtumaks kanda Lääne-Virumaa SVK kontole SEB

EE471010502001800001. Ööbimise võimalust Rakvere Ametikoolis sellel perioodil ei ole,

Soovijail tuleks tellida ise Katariina Keldri majutus või leida hostel. Võimalik on ööbimine

Spordikeskuse kergejõustiku maneezis mattidel-üks öö 2.- eurot, ise kaasa võtta tekk + lina

Toitlustamine Rakvere Spordikeskuse kohvikus Kastani pst 12, soov. eelregistreerimine.

8. ÜLDISELT

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste korraldaja koos peakohtuniku ja

EKVA juhatuse esindajaga. Võistlused toimuvad IAAF-i ja WMA poolt kinnitatud

võistlusmääruste alusel.

Võistluste peakohtunik: Jaak Vettik telef 528 3122 jaak.vettik@mail.ee

Võistluste korraldaja: Maie Tamm telef 535 85989 maie.tamm.001@gmail.com

**Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon
Lääne-Virumaa SVK
Kergejõustikuklubi VIKE**

17.-18. 07.2015.a. Rakvere A J A K A V A

17. juuli (reede)			18. juuli (laupäev)		
15.45	võistluste avamine		11.00	200m	N 35 +
			11.20	200m	M 35 +
16.00	100m	M 60 – 80+	11.20	Odavise	N 35 – 55
16.30	Kaugushüpe	M 60 – 80+	11.30	Kõrgushüpe	N 35 +
	Kuulitõuge	M 70 – 80+	11.40	Kolmikhüpe	M 35 – 55
	Kettaheide	N 60 – 80+		Odavise	M 60 – 80+
	Kettaheide	N 35 – 55	12.10	Odavise	N 60 – 80+
	Kuulitõuge	M 60 – 65			
	Kuulitõuge	M 70 – 80+	12.20	Kolmikhüpe	M 60 – 80+
16.50	100m	M 35 – 55		Kõrgushüpe	M 35 – 45+
17.20	Kaugushüpe	M 35 – 55		Odavise	M 50 – 55
	100 m	N 35+		Vasaraheide	M 70 – 80+
17.30	Kuulitõuge	M 35 – 45		Raskusheide	N 35 – 55
	Kuulitõuge	M 50 – 55	13.00	Odavise	M 35 – 45
	Teivashüpe	M 35+		Raskusheide	N 60 – 80+
	Kettaheide	M 60 – 65		Vasaraheide	M 60 – 65
	Kettaheide	M 70 – 80+			
18.15	Kaugushüpe	N 35 +	13.30	800m	N 35 +
18.30	400m	M 35 +		Kõrgushüpe	M 50 +
	Kuulitõuge	N 60 – 80+	13.40	800m	M 35 +
	Kuulitõuge	N 35 – 55		Raskusheide	M 35 – 55
	Kettaheide	M 35 – 45		Vasaraheide	N 35 – 55
	Kettaheide	M 50 – 55	14.00	5000m	N 35 +
18.45	400m	N 35 +	14.20	Raskusheide	M 70 – 80+
19.00	1500m	M 35 +		Vasaraheide	N 60 – 80+
19.15	1500m	N 35 +	14.30	5000m	M 35 +
			15.00	Raskusheide	M 60 – 65
				Vasaraheide	M 35 + 55

AUTASUSTAMINE KOHESELT PEALE VÕISTLUSALA LÕPPU !

NB! Sõltuvalt sportlaste arvust võistluslalal võib ajakava muutuda!

Jaak Vettik võistluste peakohtunik 5238122